"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КЦДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103
_____ С.Г. Кецкерук

ГБОУ СОШ №103 (мобилизованные 1-4 класс) 2 смена

М Е Н Ю на 10.09.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Обед				
№Акт Салат Степной:			60	60
№355 Солянка по домашнему			10/10/200/5/1	211
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.			150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*			200	122
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	796	921
Полдник				
№ПР Выпечка ,			100	318
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
	Итого:	37,83	304	415
	Всего:	148,00	1 100	1 336

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
36,81	41,82	179,18

Витамины в милиграммах

витА - 223	витВ1 - 0,88	витВ2 - 0,57
витС - 10,72	витЕ - 0,36	витD - 2,2

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 649,2	K - 1 135,46	Ca - 200,1	Mg - 157,94
P - 538,39	Fe - 10,69	I - 133,23	Se - 20,46

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.